

Vol.97 新リノホーム newspaper '24 Aug. 新聞

発行所 (株)リノホーム福岡 福岡県福岡市博多区寿町2-4-11 南福岡プラザビル1F

すまいdeスマイル 6年8月号

自宅にサウナがあれば「密」を気にせずに楽しめるね。



ブームは終わった？

数年前に話題を呼んだサウナブームは「サ活」や「サウナー」という言葉を生み、お店もつぎつぎと誕生しましたが、コロナのパンデミックをきっかけにブームが収束したといわれます。ところが、ブームに乗って増えたライトサウナはさておき、サウナ愛にあ

自宅サウナ 人気上昇中

いつでも好きなときにサウナを楽しむたいと思う人たちのあいだでいま、自宅にサウナを作る人が増えています。しかも昔ながらのテント



から頭だけ出して入る折りたたみ式ホームサウナではなく、一戸建てのあまった土地にどんと作るお金持ちサウナでもあ

家庭用キャンピングサウナは一人用で約1平米から販売されているのでウォークインクローゼットほどの空間があれば十分設置できる大きさです。内装も温かみのある

りません。ふつうのマンションのデッドスペースなどに本格的なフィンランド式サウナを設置してしまおうというかなりの強行プランなのです。

木目に間接照明を施した北欧デザインが人気。なかにサウナストーブを設置して石(サウナストーン)を熱し、水やアロマ水をかけて蒸気を発生させます。自分好みの「ロウリュウサウナ」が楽しめるので、すからサウナーの心を揺さぶらないわけがありません。

すまいるライフ おしえて！ 仙人！



エアコンついているのになんで暑いんだろう。太陽の熱が入り込んでくるんじゃ。室外側で太陽の熱をカットすれば光熱費も抑えられるし、室内での熱中症も防げるぞ!! 涼しくなって光熱費も抑えられるなら、お得だね。



暑いからまた涼しいときに... さらさら... ときあえずすだわを付けてきて!

を数回繰り返して「ことこのう」(サウナハイとも呼ばれ快感が得られる)ことを大切にします。自宅サウナでもベランダに水風呂を設置したりバスルームを利用したりしてとどのどいスペースを作っているようです。自宅にサウナを設置する際は必ず、マンションの管理規約や地域の条例に違反していないかどうかを確認すること。また商品を購入する場合はPSEマークがついているものをご購入ください。

部屋を片づけたらめには不要なものを処分する必要がありますが、なかなか「捨てられない」人もいます。「高かったから」「もったいない」「いつか使うかも」「人からの頂きものだから」という心理が働いてものを捨てることにブレーキがかかってしまつたのです。

楽楽らくらく

家が片づかないのはやさしい性格のせいです(うそ)。

判断する能力に欠ける、過去への執着が強く、思い出や経験をもて残しておきたい、捨てるが無駄遣いをした罪悪感を感じる、将来への備えとして不安を緩和しているなど、端的にいえば変化(捨てること)によって生じる「リスクを避ける」タイプの人。逆にものを捨てるのは変化を好み決断が得意な「リスクを負える」というタイプの人といえます。

昔は大切だったものでもライフスタイルが変れば価値も変化します。いつのまにか部屋を狭くしたり掃除の負担の原因になったりしているかももしれないと考えるてみましょう。

最後は、捨てられない人がとりがちな3つの行動をご紹介します。①他人が処分したものを無料でのものを買う。②安いものに弱く衝動買いをしがち。③ひとがくれたものを大事にするやさしさがある。いかがですか。あてはまったら行動を見直してみましょう。

「ソソのう」ことが大切。ヘビーサウナーの多くはサウナで冷水浴↓外気浴(休憩)

「ソソのう」ことが大切。ヘビーサウナーの多くはサウナで冷水浴↓外気浴(休憩)

楽楽らくらく

家が片づかないのはやさしい性格のせいです(うそ)。

判断する能力に欠ける、過去への執着が強く、思い出や経験をもて残しておきたい、捨てるが無駄遣いをした罪悪感を感じる、将来への備えとして不安を緩和しているなど、端的にいえば変化(捨てること)によって生じる「リスクを避ける」タイプの人。逆にものを捨てるのは変化を好み決断が得意な「リスクを負える」というタイプの人といえます。

昔は大切だったものでもライフスタイルが変れば価値も変化します。いつのまにか部屋を狭くしたり掃除の負担の原因になったりしているかももしれないと考えるてみましょう。

最後は、捨てられない人がとりがちな3つの行動をご紹介します。①他人が処分したものを無料でのものを買う。②安いものに弱く衝動買いをしがち。③ひとがくれたものを大事にするやさしさがある。いかがですか。あてはまったら行動を見直してみましょう。

トコロ 変われば 選挙の日はお酒が買えません 世界vs日本

外国では杯やりながらの花見なんてできないのがある。

日本に来た外国人が驚くことのひとつに、①24時間365日、コンビニや自販機でお酒が買える、②ビーチや公園、路上などの公共の場でお酒を飲んでも法律違反にならない、③酔っ払って路上で寝る人をよく見かける、というお酒に関することがあります。先進国の多くでは、

アルコールド度数の高いお酒は専門店では買えないとか、お酒を販売できる曜日や時間帯が決まっているとかの規制があり、いつでも買えないのがふつう。また公共の場で飲んだり(外飲み)、場合によっては持ち歩いたりすることが法律で禁止されています。変わったところでは、

季節のお出かけ情報 2024.8~9月 福岡|佐賀|大分

おいでよ!夏の美術館 vol.1 エルマーのぼうけん展 日本では累計700万部を超す、どうぶつ島にとらわれたりゅうの子を助けにいく、9才のエルマーの冒険物語。日本初となる展示会で、70年以上前に描かれた約130点を超す貴重な原画や資料など公開。絵本の世界に入り光や映像、立体造作による演出で、お子さまも大人もワクワクする冒険を体験いただけます。期間:7.16(火)~8.25(日) 会場:福岡市/福岡アジア美術館

高良大社 宝物館 紙本墨書平家物語 覚一本 特別公開 普段は木箱の中を非公開とする「紙本墨書平家物語」。現在、国内で確認されている「覚一本」の写本6点の内、高良大社本は2番目に古く、大変貴重な資料が特別公開されます。期間:7.27(土)~8.25(日) ※期間中の土日祝日 会場:久留米市/高良大社

ひまわりフェア 2024 道の駅 原鶴 の前に咲き誇る16万本のひまわり。時期を少しずらして咲かせるため、9月中旬が見頃。ひまわりの切り取り販売、地域の特産物や九州道の駅の商品も販売されます。期間:9.14(土)~9.23(月) 会場:朝倉市/道の駅 原鶴

千栗八幡宮 創建千三百年 式年奉幣祭 今年創建1300年を迎えます。奉幣の儀式は千栗八幡宮の例大祭にあわせ、神輿渡御や行列浮立などの行事が行われる予定。行列浮立は五穀豊穡を祈り千栗八幡宮に奉納されるもので、伝統衣装に身を包み、鉦、笛、太鼓、厚の毛(しゃーのけ)や獅子舞で構成される百人近くからなる行列が優雅に踊り練り歩きます。期間:9.15(日) 会場:三養基郡/千栗八幡宮

北斎と広重 富嶽三十六景への挑戦 「富嶽三十六景」「東海道五拾三次之内」などの代表作を中心に紹介。「富嶽三十六景」は、会期中展示替えをし、前後期で全46図大公開。江戸東京博物館の貴重な浮世絵コレクションを見られるのは九州ではここ大分だけ! 期間:7.26(金)~9.8(日) 会場:大分市/大分県立美術館

第48回水光呼子 港まつり花火大会 水中花火や仕掛け花火など約5000発が夜空を彩ります。屋台も並び、地元ならではのグルメを堪能いただけます。特に名物のイカを目当てに訪れる方も多く、大変賑わいます。期間:8.11(日) 会場:唐津市/玄海漁業 協同組合呼子支所前防波堤

マンションのリフォーム・リノベーションはリノホーム福岡(リズモア)にお任せ下さい ホームページで「施工事例」公開中 不動産売却物件募集中 (マンション・一戸建て・土地・事業用) 無料査定・買取りも致します。ご相談下さい 092(592)8407 E-mail info@rinohome.com