

アイルランド島はアイルリッシュ海を挟んでグレートブリテン島（イングランド）と接するヨーロッパで3番目に大きな島。その大半を占めるアイルランド共和国は一年をとおして過ごしやすいく気候や緑豊かな自然に恵まれ、暮らしやすい国としても知られています。そんなアイルランド

アイルランド島はアイルリッシュ海を挟んでグレートブリテン島（イングランド）と接するヨーロッパで3番目に大きな島。その大半を占めるアイルランド共和国は一年をとおして過ごしやすいく気候や緑豊かな自然に恵まれ、暮らしやすい国としても知られています。そんなアイルランド

アイルランド島はアイルリッシュ海を挟んでグレートブリテン島（イングランド）と接するヨーロッパで3番目に大きな島。その大半を占めるアイルランド共和国は一年をとおして過ごしやすいく気候や緑豊かな自然に恵まれ、暮らしやすい国としても知られています。そんなアイルランド

ドは知る人ぞ知る、世界屈指の「映画映える国」。「静かなる男」「ブレイブハート」「ライオン・キング」「ライオン・キング」など、数々の名作がアイルランド島の各地で撮影されました。その背景には断崖絶壁、草原、海に浮かぶ孤島といった雄大な

住まいの雑学

そのピロティは安全ですか？

TRIVIA

開放的なピロティ

建物1階部分に壁をほとんど設けず、柱だけで上階を支えているような開放的な空間を「ピロティ」といいます。1階部分が駐車場になっている住居や通路など、公共施設などときどき見かけますが、これらは典型的なピロティ構造です。

ピロティ構造は限られた土地を有効に使えるため商業ビルやマンションなどでよく採用されています。また、外観にスタイリッシュな印象を与えられるなど、実用性とデザイン性を兼ね備えた構造でもあります。

耐震壁の少なさに注意

おしゃれで実用的

ピロティ構造は限られた土地を有効に使えるため商業ビルやマンションなどでよく採用されています。また、外観にスタイリッシュな印象を与えられるなど、実用性とデザイン性を兼ね備えた構造でもあります。

Vol.110

新リノホーム

newspaper '26 Oct.

新聞

発行所
(株)リノホーム福岡
福岡県福岡市博多区寿町2-4-11
南福岡プラザビル1F

すまいdeスマイル
8年10月号

季節のお出かけ情報

2026.10~11月

福岡 | 佐賀 | 大分

耳納de FES 2026

耳納連山を望む野外音楽フェス。ライブや地元グルメなど50店舗以上の出店が楽しめます。夜はライトアップやプロジェクトマッピング、花火も。音楽と田主丸の魅力を満喫できます♪

期間：10.18（日）
会場：久留米市 / 福岡県緑花センター

あしや砂像展 2026

砂と水だけで作られた、繊細で迫力ある砂の芸術作品が並ぶ、あしや砂像展。今年のテーマは「世界を巡る旅〜砂でつくるサッカー王国」。昼の表情とはひと味違う、夜のライトアップ&音と光のショーも見どころです。

期間：10.23（金）～11.8（日）
会場：遠賀郡 / 芦屋海浜公園 レジャープール横特設会場

糸島ハンドメイドカーニバル 2026 in Autumn

全国の手作り作家が糸島に大集合！布物や木工、アクセサリーなど、個性豊かな一点物がずらり。ワークショップや糸島グルメも楽しめる、手作りの魅力いっぱい3日間です。

期間：10.23（金）～10.25（日）
会場：糸島市 / 志摩中央公園

エリック・カール展 はじまりは、はらぺこあおむし

『はらぺこあおむし』日本語版50周年を記念した展覧会。27冊の絵本原画をはじめ、貴重な約180点が集結！色鮮やかな作品を通して、エリック・カールの世界に触れます。

期間：10.23（金）～12.20（日）
会場：福岡市 / 福岡県立美術館

第22回 秋の有田陶磁器まつり

秋色に染まる有田の町で、陶磁器を楽しむ5日間。お気に入りの器探しはもちろん、薪窯の特別公開や秋限定グルメ、着物での町歩きなど、有田ならではの魅力が詰まっています。

期間：11.19（木）～11.23（月）
会場：西松浦郡 / 有田町内各所

わたしたちのルノワール

印象派の巨匠・ルノワールの作品が日本各地から集結。明治・大正期に伝わった作品から、影響を受けた日本人画家の作品までを通して、日本で愛される「わたしたちのルノワール」になるまでの歩みを紹介します。

期間：11.23（月）～2027.1.17（日）
会場：大分市 / 大分県立美術館

マンションのリフォーム・リノベーションはリノホーム福岡（リズモア）にお任せ下さい

ホームページで「施工事例」公開中

不動産売却物件募集中

（マンション・一戸建て・土地・事業用）
無料査定・買取りも致します。ご相談下さい

☎ 092(592)8407 E-mail info@rinohome.com

大丈夫かなあ..

その不調、夏の疲れかも？

らくらくふ

秋バテとは？不調の原因と対策

夏から秋へ季節が移るころは日中と朝晩の気温差が大きくなり、体が疲れやすくなります。「食欲がない」「食欲がない」といった不調を感じているなら、それは夏の疲れを引きたつた「秋バテ」かもしれません。

秋バテの背景にあるとされるおもな原因のひとつが自律神経の乱れです。自律神経は私たちの体温や血流などを調節してくれていますが、一日の寒暖差や気圧の変化が大きいという環境に体が対応できなくなることがあります。

対策の基本は身体を冷やすぎず、生活のリズムを整えること。脱ぎ着しやすい服装で体温を調節し、エアコン使用時は外気温との差を大きくしすぎないよう、室温を25℃前後に保ち、湿度は50～60%程度に保ち、十分な睡眠をとる、ウォーキングやストレッチなど無理のない運動を続けることもおすすめです。また決まった時間に食事をすることも身体のリズムを整える助けになります。

秋は気温差や夏の疲れによって思いのほか身体に負担がかかる季節です。小さな不調を見逃さず、毎日の生活習慣を整えながら無理なく過ごしていきましょう。

すまいるライフ

おしえて！ 仙人！

色もだいふ変わって来たわね

お父さん、この壁ビビ入ってない？

その油断が、雨漏りを呼ぶのじゃ！

まだ住めるし大丈夫だろ...

家も人も、早期発見が肝心じゃ！

早めに点検したほうが安心ね

よい心がけじゃ。家もお父さんも長持ちが一番じゃ！

俺も健康診断、予約しようかな

イネ！